

## LOS NUDOS

### Características

- **Nivel:** 1º y 2º ESO
- **Duración:** 30 minutos
- **Materiales:**

### Objetivos

- Estimular la cooperación entre todo el grupo, teniendo en cuenta a todos los participantes

### Procedimiento

Todos los participantes, en círculo y con los ojos cerrados, avanzan despacio hacia el centro con los brazos hacia arriba, a una señal del animador. Una vez tropiezan con los demás participantes, se van enredando entre ellos y cogiéndose de las manos. Cuando están cogidos abren los ojos e intentan deshacer los nudos, sin soltarse de las manos.

### Desarrollo de la dinámica

Se trata de cooperar para desenredar un círculo enmarañado.

### Variantes por niveles

Se puede hacer con los ojos abiertos en primer lugar y después con los ojos cerrados