

UNIDAD DIDÁCTICA 5: NACEMOS Y CRECEMOS

MAGDALENA ESPERA UN BEBÉ

Magdalena está haciendo gimnasia. Está embarazada de siete meses y sólo faltan dos meses para que nazca su hijo. Los ejercicios que está haciendo le ayudarán a ella y a su hijo en el momento del parto.



ACTIVIDADES

- 1) ¿En qué notas que Magdalena está embarazada?-----

CIENCIAS DE LA NATURALEZA

- 2) ¿Cómo crees que se siente Magdalena en este momento?-----

- 3) ¿Qué tiene que hacer Magdalena cuando crea que está cerca el momento del parto?-----

- 4) ¿Por qué lloran los niños en el momento del nacimiento?-----

- 5) ¿Cómo es un bebé cuando nace?-----

¿CUÁNTOS AÑOS PUEDEN VIVIR?

Las personas suelen vivir entre 70 y 80 años. Un elefante vive hasta 40 años, 50 años un loro, 3 una rata, 15 años una foca, 116 una tortuga...En general pocos animales llegan hasta los 100 años. La mayoría de los animales viven mucho menos tiempo. Algunos insectos viven sólo unos días.



- 6) Ordena a tus familiares (padres, madres, hermanos, abuelos, tíos,...) según su edad.-----

EL EMBARAZO Y EL PARTO

El embarazo

Las personas, al igual que otros animales, nacemos de unos padres.

CIENCIAS DE LA NATURALEZA

Por el modo de nacer, somos **animales vivíparos**, es decir, nacemos del vientre de nuestra madre.

Los niños se desarrollan nueve meses en el vientre de la madre. Todo el tiempo que el bebé pasa formándose en el vientre de su madre se llama **embarazo**. Durante todos esos meses, el bebé no come ni bebe, recibe todo lo que necesita a través del **cordón umbilical**, que lo une a su madre.

Al principio, el bebé es tan diminuto como un granito de arena. Luego, poco a poco, va creciendo y desarrollándose y al mismo tiempo aumenta el tamaño del vientre de su madre:

- A los tres meses, el bebé mide unos 10 centímetros. Se pueden distinguir la cabeza, los pies, las manos, la cara, incluso los ojos. Los ojos están cerrados y ya sabemos si es niño o niña.
- A los seis meses, el bebé mide unos 30 centímetros, se chupa el dedo con frecuencia y se mueve mucho. Sus ojos ya están abiertos.
- A los nueve meses, el bebé mide unos 50 centímetros y ya está totalmente formado. Ha crecido tanto que no tiene sitio para moverse, pero puede agitar los brazos y las piernas.



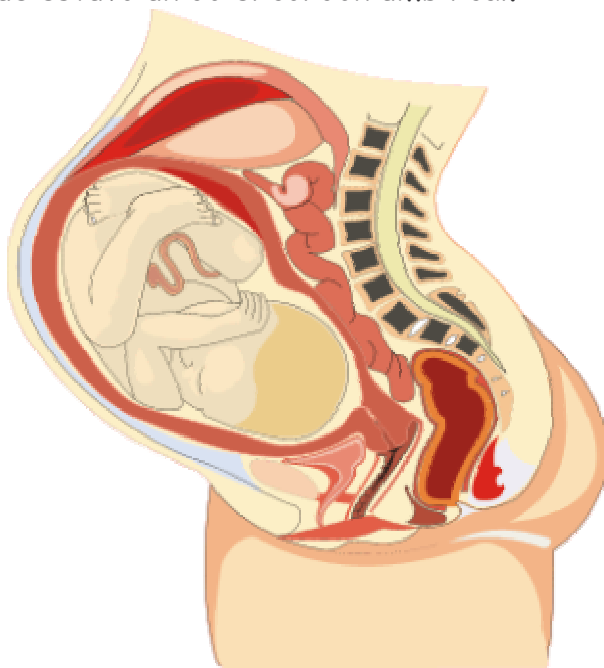
CIENCIAS DE LA NATURALEZA

El parto

A los nueve meses, el bebé está totalmente formado. En ese momento está listo para nacer. La salida del bebé del vientre de su madre al exterior se llama **parto**.

En el parto, el bebé sale del vientre de la madre al exterior a través de la vagina. Cuando llega el momento del parto, los músculos del vientre de la madre se contraen y van empujando al bebé hasta que nace.

Después de nacer, el cordón umbilical sigue uniendo al bebé con su madre. Este cordón se corta y el bebé empieza a vivir por si solo en el exterior. El ombligo es el lugar en el que estuvo unido el cordón umbilical.



7) Observa el bebé en el vientre de su madre:

- ¿Dónde está la cabeza del bebé?-----
-----¿Dónde están las piernas?-----

- ¿Cómo coloca el bebé las piernas y los brazos?-----

- ¿Puedes ver el cordón umbilical?-----

CIENCIAS DE LA NATURALEZA

- 8) Repasa cómo crece un bebé en el vientre de su madre y contesta:
- d) ¿Cómo están los ojos del bebé a partir del sexto mes?-----

 - e) ¿Cuándo podemos saber si es niño o niña?-----
 - f) ¿Puede moverse mucho cuando tiene nueve meses?-----
¿Por qué?-----
 - g) ¿En qué mes comienza el bebé a chuparse el dedo?-----

- 8) Tacha de las siguientes frases, las que sean falsas:
- En el parto, el bebé sale al exterior por la vagina de su madre.
 - El hombre es un animal ovíparo.
 - El cordón umbilical se corta cuando el bebé acaba de nacer.
 - El parto dura nueve meses.
 - El embarazo dura nueve meses.

- 9) Completa las siguientes frases con las palabras clave:

Parto
Embarazo
Cordón umbilical

- = El _____ dura nueve meses.
- = En el _____ el bebé sale del vientre de su madre.
- = Mientras se desarrolla en el vientre de su madre, el bebé recibe todo lo que necesita por el _____.

- 10) Piensa en la salud de la madre y del bebé durante el embarazo y explica:

- a) ¿Crees que las mujeres embarazadas no deben fumar ni estar en ambientes donde hay humo?-----¿por qué?-----

- b) ¿Por qué puede perjudicar el tabaco al bebé que está creciendo en el vientre de la madre?-----

CIENCIAS DE LA NATURALEZA

c) ¿Qué otras sustancias debe evitar tomar la madre durante el embarazo?-----



11) Observa la foto de un recién nacido y contesta las siguientes preguntas:

a) ¿En qué posición están las manos y las piernas de un recién nacido?-----

b) ¿Tienen uñas los recién nacidos?-----¿Y dientes?-----
-----¿Cómo es el ombligo?-----

c) ¿Es igual tu piel a la de un recién nacido?-----¿En qué se diferencia?-----

d) ¿Cómo puedes saber si un bebé tiene hambre, sed o está sucio?-----

e) Subraya lo que un recién nacido puede hacer:

- | | | |
|------------|----------|----------|
| - masticar | - andar | - llorar |
| - chupar | - dormir | - reír |

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Nacemos y aprendemos

Cuando nace, el bebé pasa la mayor parte del tiempo dormido. Se alimenta de la leche del pecho de su madre o de la leche especialmente preparada para él.

CIENCIAS DE LA NATURALEZA

Los bebés nacen sin dientes. El primer diente de leche sale alrededor de los seis meses. Cuando el niño cumple los tres años, su dentadura de leche ya está completa.

Un bebé recién nacido necesita muchos cuidados. No puede andar, hablar, ni comer, ni lavarse, ni hacer nada por sí mismo.

Los bebés aprenden muy rápidamente. Primero aprenden a sentarse solos y más tarde a gatear. Entre los trece y los quince meses, la mayoría de los niños y niñas comienzan a dar sus primeros pasos. Alrededor de los dos años, ya saben hablar.

De niños a adultos

Los niños y las niñas aprenden mucho más que las crías de otros animales. Aprenden a leer, a cantar, a hablar, a escribir, a construir objetos, a cuidar de sí mismos y a muchísimas cosas más.

Cada año, a medida que su cuerpo se desarrolla, los niños y las niñas aprenden más y más.

Desde que los niños y las niñas nacen, van creciendo en estatura y aumentan de peso. Pero su cuerpo cambia de otras formas:

- Cuando un niño tiene unos trece años, su voz se hace más ronca, le crece el vello en el cuerpo y la cara. A los once o doce años, el cuerpo de una niña comienza a parecerse al de una mujer.



Poco a poco, el cuerpo va cambiando por dentro para que una niña pueda ser madre y un niño pueda ser padre. Esta etapa de la vida se llama **adolescencia**.



- Alrededor de los veinte años, las personas ya son adultas. No crecen más, pero siguen aprendiendo cosas durante toda su vida.
- Cuando las personas son ancianas, su cuerpo no tiene la misma fuerza, agilidad y resistencia que cuando eran jóvenes, pero saben muchas más cosas que han aprendido durante su vida.



13) ¿A qué edad se parecen más físicamente los niños y las niñas?-----

14) ¿A qué edad comienzan a convertirse los niños y las niñas en hombres y mujeres?-----

CIENCIAS DE LA NATURALEZA

15) Piensa en dos niños de nueve años y contesta:

a) ¿En qué se parecen?-----

b) ¿En qué se diferencian?-----

16) Piensa en ti y en un amigo/a de tu edad y contesta:

a) ¿Quién tiene más vello?-----

b) ¿Tenéis el cuerpo igual de desarrollado?-----

c) ¿En qué se diferencian?-----

17) Piensa en tus padres, o en un hombre y una mujer adultos:

a) ¿En qué se diferencian de los adolescentes?-----

b) ¿Qué tiene en común con los jóvenes?-----

c) ¿cómo crees que serán tus padres a los 65 años?-----

18) ¿A qué edad se parecen mucho físicamente los niños y las niñas?-----

19) ¿A qué edad empiezan a convertirse los niños y las niñas en hombres y mujeres?-----

20) Completa las siguientes frase con la palabra clave:

	Bebé
	Niño
	Adolescencia
	Adulto
	Anciano

O Cuando somos _____ nuestro cuerpo está desarrollado y podemos tener hijos.

O Los _____ necesitan muchos cuidados de sus padres.

O Cuando somos _____ tenemos menos fuerza y resistencia que cuando éramos jóvenes.

O La _____ es la etapa de la vida en la que los cuerpos de los niños y niñas cambian para pasar a ser hombres y mujeres.

O Los _____ aprenden muchas cosas diferentes rápido: hablar, leer, practicar deportes....

CIENCIAS DE LA NATURALEZA

- 21) Explica las diferencias entre una persona adulta y una anciana. Fíjate en el pelo, la piel, las manos, la nariz, la agilidad, las cosas que sabe.....-----

- 22) Obsérvate y contesta:
a) ¿Qué edad tienes?-----¿Cuántos dientes tienes?---
-----¿Cuántos dientes te faltan
para tener la dentadura definitiva?-----
b) ¿Cuánto mides?-----¿Y cuánto pesas?-----
c) ¿Cuál es tú número de pie?-----¿y tu talla?-----
- 23) Pregunta en casa a tu madre si tienes puestas todas las vacunas que corresponden a tu edad-----¿Cuál te falta?-----¿Cuándo te la pones?-----
- 24) Escribe las vacunas que te han puesto y a qué edad-----



