

SOPAS

Sopa de fideos:

- Fideos finos.
- Gallina.
- Huesos blancos.
- Tocino fresco.
- Tocino curado.
- Espinazos.
- Puerro.
- Apio.
- Zanahoria.
- Patatas.
- Avecrén
- Sal

Sopa de picadillo:

- Arroz.
- Jamón
- Huevos.
- Caldo.

Sopa de marisco:

- Fideos.
- Chocos.
- Merluza.
- Mejillones.
- Gambas.
- Cebolla.
- Ajos.
- Ac de Oliva.

CREMAS

Crema de puerros

Crema de espinaca

Crema de calabacines:

- Calabacines.
- Patatas.
- Cebolla.
- Puerro
- Leche.
- Mantequilla.
- Queso.
- Avecrén.
- Sal

Crema de guisantes

Crema de verduras:

- Calabaza.
- Calabacines.
- Patatas.
- Cebolla.
- Zanahoria.
- Puerro.
- Apio.
- Leche.
- Mantequilla.
- Avecrén.
- Sal

PASTAS

Macarrones a la boloñesa:

- Macarrones.
- Tomate frito.
- Carne picada de cerdo.
- Carne picada de ternera.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Orégano.
- Laurel.
- Mantequilla.
- Sal.
- Aceite de Oliva.

Macarrones con chorizo:

- Macarrones.
- Chorizo.
- Tomate frito.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Laurel.
- Sal.
- Mantequilla.
- Aceite de Oliva

Macarrones con atún

Macarrones con tomate

Macarrones con salchicha

Espaguetis a la carbonara:

- Espaguetis.
- Bacon.
- Nata.
- Sal.
- Aceite de Oliva.

Espaguetis a la boloñesa.

Cazuela de fideos:

- Fideos gruesos.
- Chocos.
- Merluza.
- Cazón.
- Langostinos.
- Ajos.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Azafrán.
- Perejil.
- Sal
- Vino blanco.
- Aceite de Oliva.

Fideos con almejas.

- Fideos .
- Almejas.
- Ajos.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.Ac. de Oliva.

ARROCES

Paella de carne

- Arroz.
- Pollo.
- Carne de cerdo.
- Guisantes.
- Alubias verdes.
- Pimientos morones.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Laurel.
- Azafrán.
- Sal.
- AOVE.
- Limón.
- Vino blanco.

Arroz con almejas.

Arroz con conejo.

Arroz con higaditos:

- Arroz.
- Hígado de pollo.
- Ajo.
- Cebolla.
- Sal.
- AOVE.
- Vino blanco.

Paella marinera:

- Arroz.
- Chocos.
- Cazón.
- Langostinos.
- Mejillones.
- Guisantes.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Laurel.
- Azafrán.
- Sal.
- AOVE.
- Limón.
- Vino blanco.

Arroz con pollo:

- Arroz.
- Pollo.
- Cebolla.
- Ajo.
- Champiñones.
- Laurel.
- Sal.
- AOVE.
- Vino blanco.

GUISOS: ACEITE DE OLIVA

Estofado de ternera:

- Carne de ternera.
- Patatas.
- Menestra.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate,
- Orégano.
- Azafrán.
- Sal.
- Vino blanco.

Patatas con chocos:

- Patatas.
- Chocos.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Orégano.
- Azafrán.
- Sal.
- Vino blanco.

Patatas con cazón:

- Patatas.
- Cazón.
- Guisantes.
- Ajo.
- Cebolla.
- Azafrán.
- Perejil.
- Laurel.
- Sal

Patatas con costillas:

- Patatas.
- Costillas de cerdo.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Laurel.
- Orégano.
- Pimentón dulce.
- Tomillo.
- Avecrén.
- Sal.

Patatas a la Jardinera.:

- Patatas.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Guisantes.
- Alubias verdes.
- Laurel.
- Azafrán.
- Avecrén.

Patatas con alcachofas:

- Patatas
- Alcachofas.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Laurel.
- Azafrán.
- Avecrén.

POTAJES: ACEITE DE OLIVA

Lentejas estofadas:

- Lentejas.
- Morcilla.
- Chorizo.
- Bacon.
- Patatas.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Pimentón dulce.
- Avecrén.
- Sal.

Potaje de lentejas:

- Lentejas.
- Morcilla.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Patatas.
- Zanahorias.
- Pimentón dulce.
- Avecrén.
- Sal.

Potaje de alubias.

Alubias estofadas.

Alubias con chorizo:

- Alubias.
- Chorizo.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Patatas.
- Pimentón dulce.
- Avecrén.
- Sal

Cocido madrileño:

- Garbanzos.
- Gallina.
- Carne de ternera.
- Huesos.
- Tocinos.
- Puerro.
- Apio.
- Zanahoria.
- Patatas.

Rancho:

- Garbanzos.
- Alubias.
- Calabaza.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Pimentón dulce.
- Sal.

POTAJES: ACEITE DE OLIVA

Garbanzos con bacalao:

- Garbanzos.
- Bacalao.
- Ajo.
- Cebolla.
- Tomate.
- Pimiento.
- Pimentón dulce.
- Avecrén.
- Sal.

Garbanzos con chorizo:

- Garbanzos.
- Chorizo.
- Pimiento morrones.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Avecrén.
- Sal

Garbanzos con pimiento Garbanzos con espinacas

Garbanzos con acelgas:

- Garbanzos.
- Acelgas.
- Ajos.
- Cebolla.
- Pan.
- Pimiento.
- Tomate.
- Avecrén.
- Sal.

Berza:

- Garbanzos.
- Alubias.
- Carne de cerdo.
- Tocino.
- Morcilla.
- Chorizo.
- Tallos de acelga.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate.
- Pimentón dulce.
- Avecrén.
- Sal.

FRITOS: ACEITE DE OLIVA

Merluza frita:

- Merluza
- Harina.
- Sal.

Merluza al limón:

- Merluza.
- Harina.
- Sal.
- Limón.

Escalope de merluza:

- Merluza.
- Harina.
- Huevo.
- Pan rallado.
- Leche.
- Sal.

Merluza rebosada:

- Merluza.
- Harina.
- Huevo.
- Levadura.
- Sal.

Cazón en adobo:

- Cazón.
- Harina.
- Ajo.
- Orégano.
- Tomillo.
- Pimentón dulce.
- Sal.
- Vinagre.

Escalope de pollo:

- Pechuga de pollo.
- Harina.
- Huevo.
- Pan rallado.
- Leche.
- Sal.
- Ajo.
- Limón.

Chocos fritos:

- Chocos.
- Harina.
- Sal.

Pescadilla frita **Lenguado frito** **Acedía fritas**

FRITOS: ACEITE DE OLIVA

Croquetas caseras:

- Jamón cocido.
- Harina.
- Huevo.
- Pan rallado.
- Leche.
- Mantequilla .
- Cebolla.
- Perejil.
- Nuez moscada.
- Avecrén.
- Sal

Filete ruso:

- Carne picada de cerdo.
- Carne picada de ternera.
- Harina.
- Huevo.
- Pan rallado.
- Cebolla.
- Ajo.
- Perejil.
- Pimienta.
- Sal.
- Vino blanco.

Lomo empanado:

- Cinta de lomo, filete.
- Harina.
- Huevo.
- Pan rallado.
- Leche.

Flamenquines.

San jacob.

Empanadillas. de bonito.

Varitas de merluza..

Alitas de pollo.

PLANCHA: ACEITE DE OLIVA

Merluza a la plancha:

- Merluza.
- Zumo de limón.
- Ajo.
- Perejil.
- Sal.

Atún.

Lenguado.

Marrajo.

Mero

Pez Espada.

Salmón.

Filete de cinta:

- Cinta de lomo.
- Ajos.
- Sal.

Filete de pollo.

Filete de pavo.

Filete de ternera

Lomo adobado.

Hamburguesas.

SALSAS: ACEITE DE OLIVA

Albóndigas a la casera:

- Carne picada de cerdo.
- Carne picada de ternera.
- Harina. y huevo.
- Pan rallado.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimienta.
- AOVE.
- Sal.
- Vino blanco.

Albóndigas en tomate

Carne en salsa castellana:

- Carne de cerdo.
- Bacon.
- Champiñones.
- Cebolla.
- Coñac.
- Pimiento.pimienta.
- AOVE.
- Sal.

Pollo al ajillo:

- Muslos de pollo.
- Harina.
- Ajo.
- AOVE.
- Sal.
- Vino blanco.

Pollo a la cazadora:

- Muslos de pollo.
- Harina.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Champiñones.
- Tomate frito
- Orégano.
- AOVE.
- Sal.

Salchichas al ajillo:

- Salchichas.
- Ajo.
- Vino blanco.

Cazón en amarillo.

- Cazón.
- Guisantes.
- Cebollas.
- Azafrán.
- Sal.
- Vino blanco.

Cazón en tomate:

- Cazón.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate frito.
- Sal.

SALSAS: ACEITE DE OLIVA

Merluza en salsa verde:

- Merluza.
- Harina.
- Cebolla.
- Perejil.
- Sal.
- Vino blanco.

Atún encebollado:

- Atún.
- Cebolla.
- Sal.
- Vino blanco.

Merluza a la vasca:

- Merluza.
- Harina.
- Cebolla.
- Huevo .
- Espárragos.
- Langostinos.
- Almejas.
- Sal.

Corvina

- Corvina.
- Harina fina.
- Cebolla.
- Pimiento.

Merluza a la roteña.:

- Merluza.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Tomate frito.
- Sal.
- Limón.

ASADOS

Pollo asado:

- Pollo.
- Ajo.
- Cebolla.
- Laurel.
- Avecrén.
- Sal.
- Vino blanco.
- Aceite de Oliva.

Carne mechada:

- Lomo de cerdo,cabeza.
- Ajo.
- Cebolla.
- Pimienta.
- Laurel.
- Sal.
- Vino blanco.
- Aceite de Oliva.

PLATOS FRIOS

Ensaladilla rusa:

- Patatas.
- Atún.
- Huevo.
- Sal.
- Mahonesa.
- Menestra de ensaladilla.
- Pimientos morrones.

Huevos Rellenos.

Huevos.
Atún.
Mahonesa.
Sal.

Queso fresco.

Huevos-Aceite de Oliva

Huevos rellenos:

- Huevos.
- Atún.
- Mahonesa.
- Lechuga.
- Tomate.

Revuelto de Jamón:

- Huevos.
- Patatas.
- Habas.
- Jamón.

Huevos duros

Revuelto de gambas

Revuelto de Champiñones

Revueltos de espinacas

Tortilla española:

- Huevos.
- Patatas.
- Sal

GUARNICIONES CALIENTES

Puré de patatas:

- Puré de patatas
- Patatas
- Mantequilla
- AVECÉN
- Leche
- Sal

Patatas fritas

Tomate frito

Menestra

Guisantes

GUARNICIONES FRIAS

Salsa rosa:

- Mahonesa.
- Kecphukp.

Mahonesa

Piriñaca/picadillo:

- Tomate.
- Cebolla.
- Pimiento.
- Vinagre.
- Sal.
- Aceite de Oliva.

Picadillo de atún.

Picadillo de caballa.

Ensalada:

- Lechuga.
- Tomate.
- Cebolla.
- Aceitunas.
- Sal.
- Vinagre.
- Aceite de Oliva

Ensalada de caballa.

Ensalada de atún.

Ensalada de maíz.

Ensalada de olivas.

Ensalada de remolacha.

Ensalada mixta.

Ensalada de pastas.

Gazpacho.

POSTRES

ELABORADOS EN LA COCINA:

Flan:

- Leche.
- Preparado lácteo.
- Azúcar.
- Caramelo líquido.
- Canela en rama.

Arroz con leche:

- Arroz.
- Leche.
- Azúcar.
- Limón.
- Canela en rama.
- Canela en polvo.

Natillas:

- Leche.
- Preparado lácteo.
- Azúcar.
- Galletas.
- Canela en polvo.

PREPARADOS INDUSTRIALES:

Yogur.
Flan
Natillas.
Batidos
Helados.
Fruta en almíbar.

NATURALES:

Uvas
Peras.
Plátanos.
Manzanas.
Naranjas.
Mandarinas.
Melón.
Sandía.
Fresas.
Cerezas.
Ciruelas.